

Qu'est-ce que la langue villeuse ?

Elle correspond à une langue qui devient épaissie sur sa face dorsale, et dont la couleur est souvent modifiée (aspect blanchâtre voire brun-noir). Elle est en général non douloureuse, mais peut s'accompagner de modifications du goût.

Quelles sont les causes ?

Il s'agit d'un épaississement des papilles situées sur le dos de la langue. Il existe plusieurs circonstances déclenchantes : une sécheresse buccale, la prise d'antibiotiques, les bains de bouche antiseptiques, la tabagisme...

La langue villeuse n'est pas liée à un champignon ou une infection microbienne contagieuse, les traitements antibiotiques ou antimycosiques sont inutiles.

Comment faire le diagnostic ? Y a-t-il des examens à réaliser ?

Le diagnostic est facilement réalisé au cours de la consultation. Aucun examen n'est nécessaire.

Quels sont les traitements ?

Il faut éviter les facteurs favorisants : bains de bouche antiseptiques, prise d'antibiotiques, tabac... Une éventuelle sécheresse buccale doit être corrigée par des salives artificielles et une hydratation correcte.

Un brossage de langue est conseillé, en général le matin, après le petit déjeuner (à l'aide d'un gratte-langue ou d'une brosse à langue en silicone par exemple, disponible en pharmacie). Le geste de balayage de langue s'effectue d'arrière en avant, 3 à 5 fois, sans frottements excessifs. La bouche est ensuite rincée à l'eau.

En fonction de l'importance de la gêne, une lotion à base de vitamine A (rétinoïdes locaux), qui permet un « décapage » et l'obtention d'une langue d'aspect normal, peut vous être prescrite.